



Cynthia Régy

6 rue de la rance - 65350 CABANAC

06.31.20.85.47 - cynthia.regy@gmail.com

COMPETENCES

Spécialisée dans l'accompagnement individuelle et de groupes et la formation dans les domaines suivants :

- **Communication et relations interpersonnelles** dans l'entreprise ;
- **Prise de parole en public ;**
- **Prise en charge et gestion de la douleur** chronique, neuropathique et membres fantômes ;
- Gestion du **stress** et régulation des **émotions** ;
- Gestion des **troubles du sommeil**.
- **Préparation mentale** pour les sportifs de haut niveau et les dirigeants.

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

En cabinet

2009 à ce jour

Création de mon cabinet d'hypnothérapie, coaching, préparation mentale et formation à Toulouse puis transfert de l'activité à Tarbes en 2010.

En Entreprise

2009

Hôpital CHU PURPAN – Toulouse (31)

Secrétaire du Service Social

Travail de collaboration et d'interface avec : la direction du Service Social et les assistantes sociales ; les services orthopédie, neurologie, traumatologie et neuro-chirurgie ; les partenaires extérieures (centre de rééducation, maison de repos, etc.) ; les familles ou représentants.

- 1999** **B.T.S. Assistante de Direction**
ISSEG PIGIER – Toulouse - Formation en alternance
- 1994 -1996** **Niveau DEUG de Psychologie**
Université de Toulouse Le Mirail – Toulouse
- 1994** **Baccalauréat G1/Secrétariat Bureautique**
Lycée Raymond Naves – Toulouse